

# OLIO DI LENTISCHIO

---

P A T

Prodotto Agroalimentare Tradizionale  
della Sardegna



*Foto: Laore Sardegna – Ivo Porcu*

**Sinonimi:** Ollu de stincini.

**Territorio interessato alla produzione:** provincia di Nuoro.

E' un olio alimentare ottenuto dalle bacche del lentischio.

## **Lavorazione e conservazione**

In passato, la lavorazione veniva fatta in contenitori di rame stagnato detto "cradaxiu", oggi si utilizzano contenitori in acciaio inox.



*Foto: Laore Sardegna – Alessandro Sanna*

Per la preparazione si fa bollire dell'acqua, si immergono le bacche di lentischo e si lascia bollire per circa 15 minuti. Trascorso questo tempo, si travasa il tutto in una sacca robusta, detta "sa sacchitta de linu de aulla" e si esegue la spremitura, detta "cracadura", avendo l'accortezza di aggiungere ogni tanto dell'acqua. In passato la spremitura si effettuava con i piedi o con una macina, simile a quella delle olive. Per utilizzare l'olio come condimento e nelle frittture, dopo la spremitura, si esegue la "sciammadura" per eliminare le impurità.

### **Storia e tradizione**

Gli scritti e le memorie storiche provano che questa pratica di estrazione dell'olio dal lentischo, risale quanto meno agli anni venti del secolo scorso, quando, subito dopo la prima guerra mondiale, c'era un grande bisogno di approvvigionamento di oli alimentari.

---

## Prodotti Agroalimentari Tradizionali (PAT)

Sono prodotti le cui metodiche di lavorazione, conservazione e stagionatura risultano consolidate nel tempo, omogenee per tutto il territorio interessato, secondo regole tradizionali, per un periodo non inferiore ai venticinque anni.

I PAT sono inseriti in un elenco predisposto dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali su indicazione delle regioni. Regolamentati dal decreto del 18 luglio 2000, si collocano al di fuori della normativa sulle attestazioni DOP, IGP e STG.

[Approfondimenti sul sito SardegnaAgricoltura \[link\]](#)



---

# Laore

Agenzia regionale  
pro s'isvilupu in agricoltura  
Agenzia regionale  
per lo sviluppo in agricoltura



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Agenzia Laore Sardegna

Via Caprera n. 8 - Cagliari (CA)

e-mail: [sardegnaagricoltura@regione.sardegna.it](mailto:sardegnaagricoltura@regione.sardegna.it)

web: [www.sardegnaagricoltura.it/assistentzatecnica](http://www.sardegnaagricoltura.it/assistentzatecnica)

social: [Facebook](#) | [YouTube](#)

Fonte: testi tratti [dall'elenco ufficiale \[Link\]](#)

Ultimo aggiornamento: aprile 2021



[Creative Commons - Attribuzione - Condividi allo stesso modo - 4.0 Internazionale](#)